

Unsere Angebote im Mai



NIEHAUS APOTHEKEN
A H R E N S B U R G

Unser Angebot des Monats

Gesund leben Biotin

5 mg N
60 Tabletten



~~12,90 €~~¹ 38% gespart

jetzt² 7,95 €

Loceryl® Nagellack

gegen Nagelpilz

3 g



~~35,97 €~~¹ 25% gespart

jetzt² 26,95 €

8,98 €/1 g

Vigantol®

1.000 I.E. Vitamin D3 Tabletten

100 Stück



~~8,98 €~~¹ 34% gespart

jetzt² 5,95 €

Bepanthen®

Wund- und Heilsalbe

100 g



~~16,48 €~~¹ 21% gespart

jetzt² 12,95 €

Voltaren®

Schmerzgel

120 g



~~16,40 €~~¹ 27% gespart

jetzt² 11,95 €

9,96 €/100 g

Biolectra®

Magnesium 300 mg

Direct Zitrone

40 Beutel



~~19,00 €~~¹ 8% gespart

jetzt² 17,95 €

Zovirax

Lippenherpescreme

2 g



~~10,15 €~~¹ 22% gespart

jetzt² 7,95 €

3,97 €/1 g

Aktuelles im Mai

Veranstaltungen im Flora Forum

Gesund im Alter – auch im Mund

Prophylaxe- und Therapiemaßnahmen zur Mundgesundheit sind bis ins hohe Alter wichtig.

Referierende: Masoumeh Magh-soudi, Qualitäts- und Praxismanagement der M2 Zahnarztpraxen

Mo., 02.05.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Lachyoga

In 90 Minuten lernen wir das Lachyoga kennen bzw. sorgen für massive gute Laune.

Referentin: Andrea Friedrich, Zertifizierte Lachyogatrainerin

Do., 12.05.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Tinnitus – Ursachen, Diagnose und Behandlung

Sie erhalten Hinweise, wie Sie mit den lästigen Ohrgeräuschen umgehen können.

Referent: Tobias Müller, Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Mo., 30.05.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Die Vorträge finden in der Stadtbücherei Ahrensburg statt. Es gelten die aktuellen Corona-Richtlinien. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich: Apotheke im Gesundheitszentrum, Tel. 04102 – 88 89 72

Tag gegen den Schlaganfall

Am 10. Mai 2022 ist der bundesweite Tag gegen den Schlaganfall. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Ein bisschen was geht immer! Bewegung im Alltag wirkt Wunder.“

Schon 150 Minuten moderate Bewegung pro Woche können das Schlaganfall-

Risiko um 50 Prozent verringern. Daneben sind eine ausgewogene, gesundheitsbewusste Ernährung sowie der Verzicht auf das Rauchen entscheidende Präventionsmaßnahmen, um einem Schlaganfall vorzubeugen.

Alle diese Maßnahmen zielen darauf ab, die Herz-Kreislauf-Gesundheit zu stärken. Denn Bluthochdruck (Hypertonie), Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), Herzrhythmusstörungen (z. B. das Vorhofflimmern) sowie das Rauchen und erhöhte Blutfette (Fettstoffwechselstörungen) sind wichtige Risikofaktoren. Ferner erhöhen übermäßiger Alkoholkonsum, starkes Übergewicht und Bewegungsmangel das Risiko eines Schlaganfalls.

Das wichtige Thema Herz-Gesundheit ist einer unserer Beratungsschwerpunkte in der Flora Apotheke. Wir geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihr Leben herzgesünder gestalten können und welche Behandlungsmöglichkeiten es für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gibt. Sprechen Sie uns gerne an!



Juliane Spahns,
Apothekerin,
Filialleitung Flora Apotheke

Wussten Sie schon...?

... dass Vitamin D zu den fettlöslichen Vitaminen gehört und deshalb Fett oder Öl als Transportmedium braucht, um vom Körper genutzt zu werden?

Aus diesem Grund nimmt man Vitamin D in Tabletten- oder Kapselform am besten zusammen mit einer Mahlzeit ein.

