

# Unsere Angebote im März



**NIEHAUS APOTHEKEN**  
A H R E N S B U R G

## Unser Angebot des Monats

**Mometahexal®**  
Nasenspray  
10 g

795,00 €/1 kg

~~13,79 €<sup>1</sup>~~ 42% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 7,95 €**



**GeloRevoice®**  
Kirsch-Menthol/Cassis-Menthol/Holunderblüte  
20 Lutschtabletten



~~10,75 €<sup>1</sup>~~ 35% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 6,95 €**

**Eucerin® Urea Repair**  
Fußschaum  
150 ml

73,00 €/1 l

~~16,45 €<sup>1</sup>~~ 33% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 10,95 €**



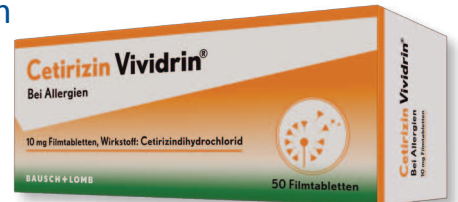
**Bepanthen®**  
Wund- und Heilsalbe  
100 g



139,50 €/1 kg

~~19,39 €<sup>1</sup>~~ 28% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 13,95 €**

**Cetirizin Vividrin®**  
50 Tabletten



~~9,60 €<sup>1</sup>~~ 28% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 6,95 €**

**Neurexan®**  
50 Tabletten



~~15,59 €<sup>1</sup>~~ 23% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 11,95 €**

**Magnesium Verla® 300 uno**  
Orange  
50 Granulatbeutel



~~21,10 €<sup>1</sup>~~ 20% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 16,95 €**

Angebote gültig 01.03.-31.03.2025 – Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Verschreibungspflichtige Arzneimittel haben bundesweit einen einheitlichen Abgabepreis. Bei apothekenpflichtigen Arzneimitteln lesen Sie zu Risiken und Nebenwirkungen die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. <sup>1</sup> Im Zeitraum vom 01.02.-28.02.2025. <sup>2</sup> Für den Aktionszeitraum 01.03.-31.03.2025. <sup>3</sup> Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.

## Aktuelles im März

### Veranstaltungen des Flora Forums

#### Osteoporose – Selbst aktiv werden

Referent: Dr. med. Dennis Wolter,  
Facharzt für Orthopädie,  
Chirotherapie und Sportmedizin

Do., 06.03.2025, 19:30–21:00 Uhr,  
Flora Apotheke, Hamburger Str. 11,  
Ahrensburg, Anmeldung unter  
Tel. 04102 – 88 53 0 oder unter  
[floraforum@niehausapotheken.de](mailto:floraforum@niehausapotheken.de)

#### Wie Yoga die psychische Gesundheit stärkt

Referentin: Sandy Bartels,  
Yogatherapeutin

Di., 18.03.2025, 19:30–21:00 Uhr,  
Flora Apotheke, Hamburger Str. 11,  
Ahrensburg, Anmeldung unter  
Tel. 04102 – 88 53 0 oder unter  
[floraforum@niehausapotheken.de](mailto:floraforum@niehausapotheken.de)

#### Depressionen

Referentin: Stefanie Krickhahn,  
Apothekerin

Do., 27.03.2025, 19:30–21:00 Uhr,  
Flora Apotheke, Hamburger Str. 11,  
Ahrensburg, Anmeldung unter  
Tel. 04102 – 88 53 0 oder unter  
[floraforum@niehausapotheken.de](mailto:floraforum@niehausapotheken.de)

Weitere Informationen zu unseren  
Veranstaltungen finden Sie im  
Programmheft des Flora Forums oder  
unter [www.niehausapotheken.de](http://www.niehausapotheken.de)

### Mein Tipp: Sonnenschutz schon im Frühling

Die Tage werden länger und die **Sonne** zeigt sich endlich wieder häufiger. Der Ski-Urlaub oder eine Reise in den Süden stehen vor der Tür?

Dann sollten Sie auf jeden Fall an einen **Sonnenschutz** für Ihre Haut denken! Gerade nach der langen Winterzeit ist Ihre Haut sehr empfindlich und benötigt einen hohen Lichtschutzfaktor.

War die Sonnencreme nach Anbruch länger als 12 Monate geöffnet, sollten Sie sie möglichst nicht mehr verwenden, da ein verlässlicher Schutz vor **schädlichen UV-Strahlen** nicht mehr gewährleistet ist.

Weitere Tipps geben wir Ihnen jederzeit gern in unseren Apotheken. Zusätzlich findet am **26. März 2025** von **11 bis 17 Uhr** in der Flora Apotheke ein **Eucerin Beratungstag** zum Thema Sonnenschutz statt.

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin!

Herzlichst  
Ihre Stefanie Meißner-Knull



Stefanie Meißner-Knull,  
PTA, Flora Apotheke

### Wussten Sie schon ...?

.... dass sogenannte **Retardtabletten** ihren Wirkstoff verlangsamt abgeben?

Dadurch garantieren sie eine konstante Wirkung bei weniger Nebenwirkungen. Häufig werden sie bei chronischen Beschwerden eingesetzt.

Wichtig zu beachten: Retardtabletten dürfen in der Regel nicht geteilt werden.

