

# Unsere Angebote im Oktober



**NIEHAUS APOTHEKEN**  
A H R E N S B U R G

## Unser Angebot des Monats

**NasenDuo®**  
Nasenspray  
10 ml

375,00 €/1 l

~~7,50 €~~<sup>1</sup> 50% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 3,75 €**



**Iberogast®**  
Classic  
20 ml

395,00 €/1 l

~~13,79 €~~<sup>1</sup> 30% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 9,65 €**



**Voltaren®**  
Schmerzgel forte  
150 g

139,67 €/1g

~~29,88 €~~<sup>1</sup> 30% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 20,95 €**



**Vitamin B-Komplex-ratiopharm®**  
60 Kapseln

~~23,95 €~~<sup>1</sup> 25% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 17,95 €**



**Neurexan®**  
50 Tabletten

~~15,59 €~~<sup>1</sup> 23% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 11,95 €**



**Magnesium Verla® 300 uno**  
Orange  
50 Granulatbeutel

~~20,95 €~~<sup>1</sup> 19% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 16,95 €**



**Curazink® 15 mg**  
20 Hartkapseln

~~10,49 €~~<sup>1</sup> 15% gespart  
**jetzt<sup>2</sup> 8,95 €**



Angebote gültig 01.10.-31.10.2024 – Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Verschreibungspflichtige Arzneimittel haben bundesweit einen einheitlichen Abgabepreis. Bei apothekenpflichtigen Arzneimitteln lesen Sie zu Risiken und Nebenwirkungen die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. <sup>1</sup> Im Zeitraum vom 01.09.-30.09.2024. <sup>2</sup> Für den Aktionszeitraum 01.10.-31.10.2024. <sup>3</sup> Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.

## Aktuelles im Oktober

### Veranstaltungen des Flora Forums

#### Effiziente Stressbewältigung – Salutogenese und Resilienz kennenlernen

Lernen Sie die Grundlagen von guter und schneller Stressbewältigung kennen.

*Di., 08.10.2024, 19:00–20:30 Uhr,  
Zoom-Meeting (online), der Link zur  
Veranstaltung wird Ihnen per Mail  
zugeschickt*

#### Vegane oder vegetarische Ernährung – Braucht mein Körper mehr?

Erfahren Sie, welche Nahrungsergänzungsmittel wann und in welcher Menge notwendig und sinnvoll sind.

*Mi., 16.10.2024, 19:00–20:30 Uhr,  
Zoom-Meeting (online), der Link zur  
Veranstaltung wird Ihnen per Mail  
zugeschickt*

*Do, 17.10.2024, 19:30–21:00 Uhr,  
Flora Apotheke, Hamburger Str. 11,  
22926 Ahrensburg*

*Bitte melden Sie sich für die  
Veranstaltungen direkt in einer  
unserer Apotheken an, unter der  
Telefonnummer 04102 – 88 53 0  
oder per E-Mail unter:  
floraforum@niehausapotheken.de*

*Detaillierte Informationen zu den  
Veranstaltungen finden Sie im  
Programmheft oder im Internet unter:  
www.niehausapotheken.de*

### Mein Tipp: Schützen Sie Ihre Haut mit der richtigen Pflege

Nachdem uns der Sommer mit viel Sonne verwöhnt hat, bringt der Herbst wechselhaftes Wetter, das auch unsere Haut vor Herausforderungen stellt.

Temperaturwechsel und trockene Heizungsluft erfordern eine andere Hautpflege als in den Sommermonaten.

Welche speziell für Ihren Hauttyp am besten passt und wie Sie Ihre Haut optimal vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen können, erfahren Sie von unseren Haut-Expertinnen:

- Dienstag, 1. Oktober 2024, 11:00–16:00 Uhr  
**Caudalie Beratungstag**
- Mittwoch, 23. Oktober 2024, 10:00–17:00 Uhr  
**La mer Beratungstag**
- Mittwoch, 6. November 2024, 10:00–17:00 Uhr  
**Louis Widmer Beratungstag**

Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Herzlichst Ihre Stefanie Meißner-Knull



Stefanie Meißner-Knull,  
PTA, Flora Apotheke

### Wussten Sie schon ...?

.... dass Rheuma zwar nicht heilbar ist, die Beschwerden aber mit Hilfe einer entzündungslindernden Ernährung sehr positiv beeinflusst werden können?

Mehr erfahren Sie darüber in unserer Veranstaltung des Flora Forums am 4. November 2024 um 19:30 Uhr in der Flora Apotheke.



Shoppen Sie  
einfach online!

Apotheker Frank Niehaus e. K. · 22926 Ahrensburg · www.niehausapotheken.de

Flora Apotheke · Hamburger Straße 11 · Tel. 0 41 02 – 88 53 0

Apotheke am Rondeel · Rondeel 9 · Tel. 0 41 02 – 82 37 50

Apotheke im Gesundheitszentrum · Hamburger Straße 23 · Tel. 0 41 02 – 88 89 72

